



Közoktatási és Közművelődési Intézmények
Gazdasági Ellátó Szervezete NÁTUS KONYHA

8500 Pápa, Március 15. tér 14.

Telefon/fax: 89/324-689, 313-604 e-mail: natuskonyha@freemail.hu



ÉTLAP EBÉD

2017. január 3 - január 31.

Január 3- 6.

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>		Raguleves	Kukoricakrémleves	Májgombócleves	Tejfölös burgonyaleves
<i>A menü</i>		Almás- meggyes pite I., Gyümölcs	Rántott hal, Sült burgonya, Káposztasaláta	Spenót, Sertéspörkölt, Rozskenyér, Gyümölcslé	Szilvágombóc, Gyümölcs
<i>B menü</i>		Milánói makaróni, Gyümölcs	Sült csirkeszárny, Rizi-bizi, Káposztasaláta	Töltött paprika, Rozskenyér, Gyümölcslé	Rakott karfiol, Gyümölcs

Január 9- 13.

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Zöldségleves	Legényfogóleves	Meggyleves	Marhahúsleves	Daragaluskaleves
<i>A menü</i>	Lencsefőzelék, Sült tarja, Tankenyér, Müzli szelet	Aranygaluska II., Gyümölcs	Gyros, Sült burgonya, Saláta	Lasagne	Zöldborsófőzelék, Debreceni, Rozskenyér, Gyümölcs
<i>B menü</i>	Chilis bab, Tankenyér, Müzli szelet	Mákos tészta, Gyümölcs	Szezámagos rántott csirkemell, Zöldséges rizs, Savanyúság	Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Halpaprikás, Rizs, Gyümölcs

Január 16- 20.

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Rántott leves	Palócleves	Paradicsomleves	Cérumetéltleves	Húsgombócleves
<i>A menü</i>	Kelkáposzta főzelék, Fasírozott, Tankenyér	Pogácsa III., Gyümölcs	Rántott halrúd, Rizs, Tartármártás	Tejfölös hús, Tészta köret, Tejszelet	Stefánia vagdalt, Tört burgonya, Savanyúság, Gyümölcs
<i>B menü</i>	Rizseshús, Savanyúság	Darás tészta, Almapüré, Gyümölcs	Marhapörkölt, Galuska, Savanyúság	Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér, Tejszelet	Burgonyafőzelék, Sült virsli, Rozskenyér, Gyümölcs

Január 23- 27.

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Kertészleves	Csirkeraguleves	Póréhagyma krémleves	Tojásos leves	Karalábéleves
<i>A menü</i>	Babfőzelék, Sült kolbász, Tankenyér	Bukta I., Gyümölcs	Vadas mártás marhahússal, Spagetti	Zöldbabfőzelék, Sült hús, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcslé	Paprikás burgonya, Rozskenyér, Savanyúság, Gyümölcs
<i>B menü</i>	Paradicsomos káposzta, Tankenyér	Sajtos- tejfölös tészta, Gyümölcs	Roston sült csirkemell, Rizs, Kompót	Mexikói csirkeragu, Rizs, Savanyúság, Gyümölcslé	Sajtos halfilé, Rizs, Gyümölcs

Január 30- 31.

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Tésztaleves	Frankfurti leves			
<i>A menü</i>	Finomfőzelék, Sült tarja, Tankenyér, Müzli szelet	Pizzás csiga II., Gyümölcs			
<i>B menü</i>	Paradicsommártás, Sült hús, Főtt burgonya, Müzli szelet	Burgonyás tészta, Savanyúság, Gyümölcs			

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

Ősz Andrea
élelmezésvezető

